

Ontkenning

Dat valt toch wel mee?
Dat doen we al
Je moet daarvoor niet bij
mij zijn
Zo'n vaart zal dat niet
lopen
Bij ons werkt dat niet zo
Ik zie het probleem niet
Het komt nu niet uit
Zullen we erover
ophouden?

Weerstand

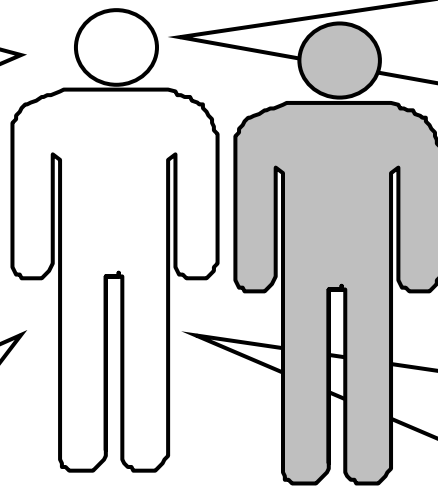
Ik moet dit (even) verwerken
Dat durf ik niet
Wie heeft dit bedacht?
Dit wil ik niet
Ik werk hier niet aan mee
Was het nog maar zoals vroeger
Als het misgaat, hou ik jou
verantwoordelijk
Ik doe het, maar ik vind het niks

Zelfonderzoek

Hoe gaan we het
aanpakken?
Hoe ziet B er precies uit?
Wat zegt deze
verandering over mij?
Waarom raakt me dit zo?
Wat kan ik doen?
Kun je me adviseren of
feedback geven?

Verbinding

Aan de slag!
Je kunt op me rekenen
Afgesproken!
Ik heb er zin in
Dit vind ik echt belangrijk
Ik ben graag van de partij
Ik ga het oplossen



De ander

Jij

Reacties op verandering herkennen

Weten

Het is verstandig om weg te gaan bij A

Ik adviseer je om naar B te gaan

Ik vind dat

De cijfers zien er als volgt uit

De conclusies uit dit onderzoek zijn...

Ik ben ervan overtuigd dat...

Mijn antwoord op je vraag is...

Moeten

We gaan naar B

Ik bepaal dat we weggaan bij A

Mijn besluit staat vast

Zou je alsjeblieft ..

Ik vraag je met klem om ..

Ik wil naar B

Wat we gaan doen is het volgende

Leren & ontdekken

Hoe effectief is A voor jou?

Welk B zou voor jou het beste werken?

Haal je uit jezelf wat erin zit?

Wat wil je bereiken?

Je zit jezelf in de weg..

Wat zegt dit over jou?

Hoe zou jij dit aanpakken?

Willen

Ik heb een antwoord voor je

B is een uitgelezen kans!

Yes we can!

Ik ga, kom je ook mee?

Je bent super op weg!

Wat is jouw voorkeur?

Je kunt kiezen uit meerdere mogelijkheden

Meeste stemmen gelden

Loslaten

Koffie? Vertel...

Even op adem komen...

Hoe gaat het met je?

....

Dat moet heel vervelend/ verdrietig/ frustrerend voor je zijn geweest

Ik laat het helemaal aan jou

Het is goed zoals het is

De ander

Jij

Veranderstrategieën herkennen

Weten

Informereren, analyseren, antwoord geven, adviseren, oplossingen aandragen, attenderen, mening geven, uitleggen, onderbouwen, argumenteren, overtuigen, meedenken, discussiëren, een standpunt innemen, waarschuwen, alarmeren, herinneren aan

Verplichten, opleggen, bepalen, instrueren, aanspreken, mededelen, stellen van regels, kaders, grenzen, eisen en voorwaarden, protocolleren, verbieden, gebieden, weigeren corrigeren, 'nee' zeggen, ter verantwoording roepen, controleren, sanctioneren, vorderen, op je strepen gaan staan, iemand voor een voldongen feit plaatsen.

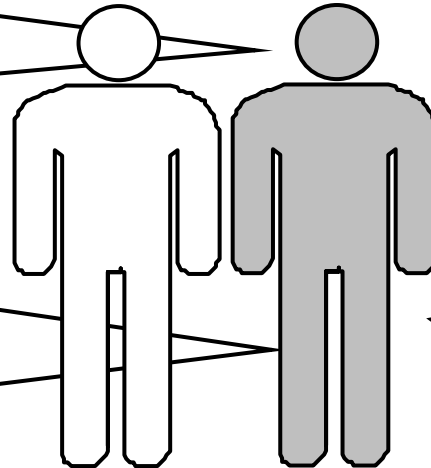
Moeten

Leren & ontdekken

Coachen, vragen stellen, begeleiden, faciliteren, zoeken, trainen, feedback geven, helpen, vormgeven, reflecteren, experimenteren, evalueren, ondersteunen, een ontdekkingsreis maken, ervaren

Willen

Aanbieden, wenken, voorstel doen, motiveren, enthousiasmeren, inspireren, uitdagen, verleiden, waarderen, aanmoedigen, vooroplopen
Bemiddelen, uitruilen, rekenschap geven, onderhandelen, inspraak geven, tegemoetkomen, water bij de wijn doen



De ander

Jij

Loslaten

Niets doen, erkennen, vertrouwen geven, plaatsmaken, wachten, stoppen, met rust laten, negeren, uit handen geven

Veranderstrategieën toepassen

